



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Компенсационного вида № 57»
О.В. Релкова

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №57»
Сад / Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Сельмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Макароны отварные 130/120 Икра кабачковая 35/35	Каша геркулесовая молочная 180/150	Творожный пудинг 150/130 Сметанный соус 30/35	Омлет с маслом 170/150	Каша гречневая молочная 160/150	Каша манная молочная 170/150	Каша рисовая молочная 180/150	Запеканка творожная с изюмом Сметана 150/150	Рыба под омлетом 180/150	Каша дружба 170/150
Какао-напиток на свежем молоке 180/150	Кофейный напиток с молоком 180/170	Какао-напиток на свежем молоке 180/150	Кофейный напиток с молоком 180/150	Какао-напиток на свежем молоке 180/180	Чай сладкий 180/160	Какао-напиток на свежем молоке 180/170	Кофейный напиток с молоком 180/170	Какао-напиток на свежем молоке 180/170	Кофейный напиток с молоком 180/160
Сыр 10/8 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/37	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/36	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/36	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 50/36	Сыр 10/6 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/36	Сыр 10/6 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/36	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/36	Сыр 10/8 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/27	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/36	Сыр 10/6 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 48/36
II Завтрак									
Сок 100/100	Банан 100/100	Яблоко 100/100	Груша 100/100	Апельсин 100/100	Сок 100/100	Банан 100/100	Яблоко 100/100	Груша 100/100	Апельсин 100/100
Обед									
Суп картофельный с рыбными консервами 180/150	Щи на м/к бульоне со сметаной 180/150	Свекольник на м/к бульоне со сметаной 180/150	Рассольник на м/к бульоне 180/150	Бульон куриный с гречками 180/150	Суп "Полевой" на мясо-костном бульоне 180/150	Суп гороховый на мясо-костном бульоне 180/150	Суп овощной на м/к бульоне 180/150	Суп харчо на м/к бульоне 180/150	Борщ на курином бульоне 180/150
Салат из свеклы с соевым отгурцом 50/30	Салат из кукурузы 50/30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50/30	Салат капустный 50/30	Салат из свежих помидор 50/30	Салат "Свеколка" с растительным маслом 50/30	Соленый огурец порционно 50/30	Салат "Витаминный" 50/30	Салат из свежих овощей 50/30	Салат из зеленого горошка 50/30
Блины 130/110	Греча отварная 130/110	Капуста тушеная 130/110	Картофельное пюре 130/110	Голубцы ленивые 130/110	Плов с мясом 150/130	Картофель отварной со сливочным маслом 130/110	Ежики в томатном соусе 150/130	Картофельная запеканка с мясом 130/110	Вермишель отварная 130/110
Стушенное молоко 15/10	Печень по-строгановски 70/50	Тефтели мясные 70/50	Рыба тушеная с овощами 70/50	Соус овощной 30/20	Котлета мясная 70/50	Котлета мясная 70/50	Компот из изюма 180/150	Розовый соус 20/15	Гуляш из курицы 70/50
Компот из кураги 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Сок 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Лимонный напиток 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Кисель 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Сок 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Кисель 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Сок фруктовый 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Лимонный напиток 180/150 Хлеб ржаной 50/40	Хлеб ржаной 50/40	Компот из кураги и изюма 180/150 Хлеб ржаной 50/40
Полдник									
Вафли / Печенье 50/30	Пирог с картошкой 70/50	Пирог с яйцом 70/50	Плешки 70/50	Зефир / мармелад 50/30	Вафли 50/30	Пирог с капустой и яйцом 70/50	Гребешок 70/50	Булочка домашняя с изюмом 70/50	Печенье 50/30

Молоко 200/170	Снежок / Ряженка 180/150	Компот из изюма 180/150	Снежок /ряженка 200/150	Чай без сахара 200/170	Молоко 200 /170	Ряженка 180/150	Чай с лимоном 180/150	Сок 180/150	Ряженка 200/170
Жаркое по-домашнему 190/150	Сырники 160/150	Овошное рагу со сливочным маслом 180/150	Каша пшеничная молочная 180/150	Бигочки манные 180/150	Запеканка капустная 180/150	Крупеник гречневый с творогом 180/150	Гороховое пюре 180/150	Макаронник 180/150	Винегрет 130/150
Яйцо 1/2 шт. 30/30	Молочный соус 50/40	Яйцо 1/2 шт. 30/30	Салат из моркови 40/30	Кисель 50/40	Соус томатный 30/40	Молочный соус 50/40	Яйцо 1/2 шт. 30/30	Соус молочный	Оладьи печеночные
Чай несладкий 180/180	Чай сладкий с лимоном 200/180	Кисель 190/180	Чай сладкий 180/180	Компот из кураги и изюма 180/180	Кофейный напиток со свежим молоком 200/180	Чай сладкий 180/180	Кисель 200/180	Компот из кураги 200/180	Чай сладкий 200/180
Хлеб пшеничный с повидлом 40/30	Хлеб пшеничный 40/30	Хлеб пшеничный 40/30 Сыр 10/6	Хлеб пшеничный 40/30 с повидлом 10/10	Хлеб пшеничный 40/30	Хлеб пшеничный 40/30	Хлеб пшеничный 40/30	Хлеб пшеничный 40/30	Хлеб пшеничный 40/30	Хлеб пшеничный 40/30

Ужин