

План
оздоровительных мероприятий МБДОУ
«Детский сад компенсирующего вида № 57»
на 2023-2024 учебный год

Мероприятия	Периодичность	Ответственные
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
Утренняя коррекционная гимнастика	ежедневно	Воспитатели, учителя-дефектологи
Организованная образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю (из них 1 раз в неделю на воздухе)	воспитатели
Гимнастика пробуждения после дневного сна	ежедневно	воспитатели
Подвижные игры	ежедневно	воспитатели
Физкульт-тифломинутки во время организованной образовательной деятельности, дыхательные упражнения	ежедневно	Воспитатели, учителя-дефектологи, учитель-логопед
Динамические паузы между ООД	ежедневно	педагоги
Танцевальные и ритмические упражнения во время ООД по музыкальному развитию	3 раза в неделю	Воспитатели, учителя-дефектологи
Спортивные развлечения	1 раз в месяц	воспитатели
Спортивные праздники	2-3 раза в год	воспитатели
Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	
Индивидуальные занятия по физической культуре	ежедневно	Воспитатели, учителя-дефектологи
Развитие мелкой моторики	ежедневно	Воспитатели, учителя-дефектологи, учитель-логопед
Неделя здоровья	1 раз в год	Воспитатели, учителя-дефектологи, учитель-логопед
Походы, экскурсии	4 раза в год	Дефектологи, воспитатели
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
Профилактические прививки	по графику	медицинская сестра

Витаминопрофилактика (С-витаминация 3 блюда)	ежедневно	медицинская сестра
Кварцевание	ежедневно	медицинская сестра
Соблюдение режима проветривания	ежедневно	медицинская сестра, воспитатели
Дневной сон в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами	ежедневно	воспитатели
Утренний прием на прогулке	При благоприятных погодных условиях	воспитатели
Фитоцидопрофилактика	В неблагоприятный период	воспитатели
Дыхательная гимнастика	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатели
Гимнастика для профилактики зрительного утомления	ежедневно	воспитатели
Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ		
Родительское собрание по теме	1 раз в год	воспитатели
Оформление информационного стенда «Советы доктора»	1 раз в квартал	медицинская сестра
Наглядный материал во всех возрастных группах: консультации, памятки, папки-передвижки, буклеты	1 раз в квартал	воспитатели
День охраны зрения	1 раз в год	дефектологи, воспитатели
Оформление и презентация проектов по ЗОЖ	в течение года	воспитатели