

### Меню на 10.03.2025 года

	Наименование блюда	Выход Ясли сад	Калорийность	
Завтрак	Каша пшеничная на сгущенном молоке со сливочным маслом	170/170	154,92 206,7	Завт
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом,	39/5/39/5	96,8/39,72/21 ,7/96,8/52,96	
	Чай сладкий	180/180	19,9/19,9	
Второй завтрак			42/42	Второ завтр
Обед	Салат <u>свеколка</u>	50/50	32,68/42,48	Обед
	Суп полевой на мясном бульоне	180/180	128,45/172,5	
	Плов с мясом	150/150	195,81/229,67	
	Хлеб ржаной	48/48	100/125	
	Компот из изюма	180/180	102,9/102,06	
Полдни к	Вафли	36/36	125,1/133,8	Полдн
	Молоко	180/180	98,6/116	
Ужин	Капустная запеканка, соус томатный	170/170 40/40	172,5/227,2 20,16/20,09	Ужин
	Хлеб пшеничный	30/30	72,6/96,8	
	Кофейный напиток на свежем молоке	200/200	132,69/79,74	