

Меню на 12.03.2025 года

| | Наименование блюда | Выход Если сад | Калорийность |
|----------------|-------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Творожный запеканка | 150/150 | 204,26/230,26 |
| | Сгущенное молоко | 18/18 | 23,7/31,6 |
| | Хлеб пшеничный со сливочным маслом, | 39/8/ 39/8/ | 96,8/52,96/29 48,8/52,96/43 |
| | Какао с молоком | 180/190 | 118,8/120,6 |
| Второй завтрак | | | 47/47 |
| Обед | Салат из зеленого горошка | 40/40 | 32,14/49,97 |
| | Суп овощной на курином бульоне | 190/190 | 109,22/134,62 |
| | Вяники в томатном соусе | 130/60 130/50 | 239,09/288,1 |
| | Хлеб ржаной | 47/47 | 100/125 |
| | Компот из кураги и изюма | 190/200 | 39,25/56,9 |
| Полдник | Пирог с яйцом | 70/70 | 170,73/199,42 |
| | Кисель | 190/190 | 55/56,2 |
| Ужин | Горьковое пире со сливочным маслом | 150/150 | 102,84/108,26 48/45 |
| | Хлеб пшеничный | 30/30 | 96,8/118,08 |
| | Чай сладкий | 190/200 | 102,9/118,08 |