

### Меню на 13.03.2025 года

	Наименование блюда	Выход Ясли сад	Калорийность	
<b>Завтрак</b>	Рыба под омлетом	<b>160/160</b>	<b>231,14/263,92</b>	
			<b>95,8/98,8</b>	
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	<b>44</b> <b>44</b>	<b>72,6/39,72</b> <b>96,8/52,96</b>	
	Какао с молоком	<b>180/180</b>	<b>107,73/132,11</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Апельсины	<b>83/83</b>		В З
<b>Обед</b>				О
	Суп Крестьянский на мясокостном бульоне	<b>190/190</b>	<b>121,66/159,62</b>	
	Рис отварной, гуляш из курицы	<b>120/120</b> <b>60/60</b>	<b>79,99/79</b>	
	Хлеб ржаной	<b>72/72</b>	<b>100/125</b>	
	Компот из чернослива	<b>180/180</b>	<b>14,02/22,3</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	<b>70/70</b>	<b>170,92/178,53</b>	По
	Лимонный напиток	<b>180/180</b>	<b>43,66/56,9</b>	
<b>Ужин</b>	Вермишель на свежем молоке	<b>180/180</b>	<b>109,19/137,12</b>	Уж
	Хлеб пшеничный	<b>30/30</b>	<b>84,7/84,7</b> <b>21,78/36,6</b>	
	Чай сладкий	<b>151/151</b>	<b>102,06/118,08</b>	