



Меню на 14.03.2025 года			
	Наименование блюда	Выход Ясли сад	Калорийность
Завтрак	Каша Дружба на свежем молоке со сливочным маслом	180/180	176,39/226,4
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом,	39/5 39/5	96,8/39,75 21,78
	Кофе на свежем молоке	190/190	118,8/118,8
Второй завтрак			
Обед			33,89/33,89
	Борщ на мясокостном бульоне	190/190	103,4/128,43
	<u>Шукрут с мясом</u>	180/180	143,06/84,04
	Хлеб ржаной	47/47	100/125
	Кисель	200/200	43,66/53,96
Полдник	Печенье	48/48	125,1/200
	Ряженка	121/121	91,8/98
Ужин	Винегрет, Яйцо 1/2	170/1/2 170/1/2	97,50/97,50 117,91/189,88
	Хлеб пшеничный	28/28	72,6/96,8
	Чай сладкий с лимоном	180/180	19,9/19,9